

2023

Weiterbildung  
«Palliative Care beginnt  
im Leben»

DOZENTIN: LUCIA ITEN-KEMPF

# Palliative Care – Level A2 Ihre individuelle Aus- Fort und Weiterbildung



**meduplus**  
medical education

## **PALLIATIVE CARE** Level A2

Für Pflegefachpersonen (HF, FaGe, oder adäquate Berufe), Therapeuten, Soziale Arbeit, Seelsorge

PRIVATE oder BERUFLICHE WEITERBILDUNG  
EINZELTAGE oder INHOUSE-SCHULUNG

INTEGRA AGP LUZERN  
GmbH & PARTNERSCHULE  
MEDUPLUS (medical education)

KONTAKT:

E-Mail:

[info@integra-agp-luzern.ch](mailto:info@integra-agp-luzern.ch)

[info@meduplus.ch](mailto:info@meduplus.ch)

Telefon: 041 410 07 20

079 655 03 51

## **LEBENSQUALITÄT SICHERN – UNHEILBAR KRANKE BEGLEITEN**

Palliative Care steht für einen angemessenen Umgang mit Leben, Sterben und Tod und trägt zur Erhaltung der Lebensqualität bei.

Ziel ist: In der letzten Lebensphase eine würdevolle, selbstbestimmte

Pflege zu bieten, indem die Linderung von Symptomen und Einschränkungen seelisch-körperlicher Art im Fokus stehen.

### **ZIELGRUPPE - LEVEL A2**

Professionelle ausgebildete Personen mit Tätigkeiten in einer Institution des Gesundheits- und Sozialwesens und an Menschen, die in einer professionellen Beziehung pflegen, betreuen und begleiten. (z.B. Spital, Heim, Spitex, Psychiatrie, Sozialwesen, u.a.)

### **ZIELE UND INHALTE**

Lernziele und Inhalte siehe Homepage: Weiterbildung Palliative Care\_Level A2: <http://www.meduplus.ch>

### **VORAUSSETZUNG**

Ausbildung in Pflege/Betreuung oder adäquate Ausbildungen, Motivation / Bereitschaft, sich mit dem Thema Sterben & Tod zu befassen

### **DURCHFÜHRUNG & DAUER**

Durchführung der Seminare: 2x jährlich / je 5 Tage à 40/U.E oder gemäss Wunsch Einzeltage als «IN-HOUSE SCHULUNG» in Ihrer Institutionen.

### **DATEN/UNTERRICHTSZEITEN**

**DIENSTAG: 02./ 09./ 16./23./30. MAI 2023**

**MITTWOCH: 30. AUG. /06. /13. /20. /27. SEPT. 2023**

08.30-12.00 UHR 13.00-17.30 (8 U.E. À 60 MIN./TAG)

### **ORT**

Luzern/Zentralschweiz oder in Ihrer Institution als «IN-HOUSE SCHULUNG» gemäss Ihren Vorstellungen.

### **KOSTEN**

CHF 1080.00 (inklusive Unterlagen, exkl. fakultativ Fach- oder Arbeitsbuch CHF 50.00)

### **METHODEN**

Vorlesung, Reflexionen Erfahrungsaustausch, «Workshops» an konkreten Fallbeispielen / Fragestellungen

### **ZERTIFIKAT**

Bestätigung (Level A2) über Inhalt und Dauer der Weiterbildung

### **INHOUSE-ANGEBOTE**

Unsere Seminare und Workshops führen wir auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch.

## **STUDIENLEITUNG & DOZENTEN**



Lucia Iten-Kempf,

Berufsschullehrerin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Master PHZ A&PE, Pflegefachfrau HF (Somatik, Intensiv-/Notfallmedizin)

Dozenten: Palliative-Care, Ethik MAS, Pflege HF/ BScN, Medizin /Seelsorge

### **KONTAKT/ ANMELDUNG**

meduplus (medical education) & Partner INTEGRA AGP LUZERN

### **Geschäftsstelle:**

Maihofstr. 36, 6004 Luzern

### **TELEFON**

Tel: 041 410 07 20

Mobil: 079 655 03 51

### **E-Mail**

info@integra-agp-luzern.ch

info@meduplus.ch

### **HINWEIS**

Mit Ihrer frühzeitigen Anmeldung sichern Sie Ihre Fort-/ Weiterbildung.

**7 Tage** vor jedem Seminarstart wird über die Durchführung entschieden.

### **HOMEPAGE**

[www.integra-agp-luzern.ch](http://www.integra-agp-luzern.ch)

# Palliative Care – modulare Weiterbildung (Level A2)

## Lebensqualität sichern - unheilbar Kranke begleiten

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben,  
sondern den Tagen mehr Leben.  
(Cicely Saunders)

Das Bewusstsein um die letzte Lebensphase und das autonome Erleben derselben hat in unserer Gesellschaft an Bedeutung zugenommen. Leider werden zunehmend mehr Menschen von einer fortschreitend-unheilbaren, chronischen Erkrankung betroffen. Die Krankheitsverläufe werden komplizierter und das Leiden mit seinen Symptomen verursacht einschränkende Einflüsse auf die Lebensqualität.

### ZIELE VON PALLIATIVE CARE

- ❖ Die optimale Lebensqualität von Schwerkranken und Sterbenden in jedem Alter zu ermöglichen
- ❖ Sich für deren Autonomie und Würde bis zum Tod einzusetzen
- ❖ Einen angemessenen Umgang mit Leben, Sterben und Tod zu finden
- ❖ Die Integration der Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten
- ❖ Den körperlichen, psychosozialen, religiösen-spirituellen-ethischen Aspekten Rechnung zu tragen
- ❖ Die Pflege und Betreuung schwerkranker Menschen im Spital, im Heim oder zu Hause zu verbessern

Um in diesem anspruchsvollen und komplexen Arbeitsfeld tätig zu sein, ist eine sorgfältige Ausbildung und hohe Professionalität von grösster Bedeutung. Dies wird einerseits durch neue Kenntnisse und Erweiterung des Fachwissens aber auch durch Sensibilisierung für eine angemessene diagnostische und therapeutische Massnahme erreicht.

Fachkompetenz bedeutet neben dem Erlernen spezifischer Fähigkeiten und Fertigkeiten auch ein Entwickeln der persönlichen und fachlichen Einstellung und Haltung.

Diese modulare Weiterbildung führt in die Grundsätze und Praxis einer palliativen Versorgung ein.

### INHALTE (LEVEL A2)

Die Kursinhalte basieren auf Empfehlungen von [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch) und umfassen die folgenden Themenbereiche:

- ❖ Konzepte/Grundlagen der Palliative Care (Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer)
- ❖ Der Patient und seine Angehörigen
- ❖ Symptomerleben und Interventionen
- ❖ Das interdisziplinäre Team- Interprofessionalität / Netzwerk
- ❖ Ethik - Rechtliche Aspekte - Selbstreflexion = "Self-awareness" «BIGORIO-Richtlinien»
- ❖ End of life care und Schmerzen
- ❖ Tod und Gesellschaft – Sterbeprozess/-begleitung, Unterstützung in der Trauer
- ❖ Palliative Care im Gesundheitssystem

### LERNZIELE

Die Teilnehmenden:

- ❖ erhalten einen Überblick über Grundlagen, Ziele und Aufgaben der Palliative Care
- ❖ erkennen, dass Erkrankte in ihrer Ganzheit wahrzunehmen, zu betreuen und zu behandeln sind
- ❖ erkennen, dass die Betreuung von Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen ein Prozess ist, in dem es sowohl um Krisenintervention als auch um eine vorausschauende, vorsorgende Behandlung und Begleitung geht
- ❖ erkennen die Bedeutung der Kommunikation und der Teamzusammenarbeit
- ❖ reflektieren ihre Einstellung zu Krankheit, Sterben, Tod und Trauer sowie ihre eigenen Grenzen bei diesen Themen

Es gelten die AGB's von meduplus medical education

# ANMELDUNG

## Lehrgänge - Weiterbildungsseminare

**Inhalte der Weiterbildung:** Die Inhalte der Weiterbildung werden gemäss Ausschreibung des Lehrganges / Seminars durchgeführt.

**Lehrgang / Seminarart / Modul:**

---

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/P.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_ Tel./G.: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Berufsziel: \_\_\_\_\_

Empfehlung durch: \_\_\_\_\_

Zahlungsart:       Einzahlungsschein       Barbezahlung am 1. Kurstag  
(Zutreffendes bitte ankreuzen!)

Zusatzkosten:      Ausbildungsmaterial & Pflichtliteratur gemäss Preisvorgabe  
(Bezahlung bei Bezug am 1. Kurstag geleistet)

-----  
Anmeldung:    **▶ INTEGRA-AGP-LUZERN**  
(Sie können sich telefonisch, per E-Mail oder WhatsApp anmelden)

Zentrum Aus- & Weiterbildung, Geschäftsstelle: Maihofstrasse 36, 6004 Luzern

E-Mail: [info@integra-agp-luzern.ch](mailto:info@integra-agp-luzern.ch)

Telefon: 041 / 410 07 20 oder Mobil: 079 655 03 51

Ort / Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung anerkenne ich die AGB