

## INHALTE & ZIELE

### Inhalte

Die Weiterbildungen beinhalten die psychologische Auseinandersetzung mit spezifischen Themen. Uns stehen vielfältige kreative Methoden zur Verfügung, um unser Verhalten, unsere Persönlichkeitsanteile oder unsere Glaubensmuster bewusst zu machen. Hemmende Eigenschaften beeinflussen unser Umfeld und unser Bewusstsein. Wir entwickeln Strategien, um diese Beeinflussung und deren Auswirkungen umzugestalten. Dazu gehören die 4 Elemente und deren Temperamente, die Farbfrequenzen, die Qualität der Zahlen oder die Archetypen als Persönlichkeitsanteile. Alle Methoden verhelfen uns in einer sehr verständlichen Sprache zu einem erweiterten Bewusstsein. Die Tage sind so strukturiert, dass sich eine Balance zwischen Theorie (Zitate aus Fachbüchern, Kurzfilme etc.) und Praxis ergibt (Fallbeispiele, Collagen, Wortspielereien, Gruppenarbeiten).

### Ziele

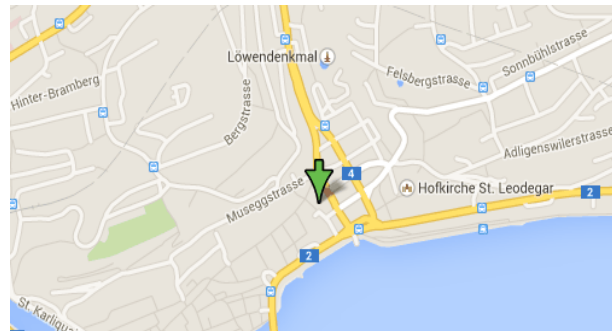
Die Bewusstseinsenerweiterung, die persönliche Entfaltung, sowie das Erkennen der zwischenmenschlichen Wechselspiele.

Die Kurse sind praxisorientiert. Das Ziel ist, das erlernte Wissen im Alltag für sich selbst wie auch beruflich mit Klienten umzusetzen.

## KONTAKT & ANMELDUNG

**Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden.  
Es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.**

*Johann Wolfgang Goethe*



### INTEGRA AGP LUZERN

Akademie für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung  
Zentrum Aus-und Weiterbildung  
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

Telefon: 041 410 07 20

info@integra-agp-luzern.ch  
www.integra-agp-luzern.ch

## SEMINARE WORKSHOPS

### Persönlichkeitsbildung



### INTEGRA AGP LUZERN

Akademie für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung  
Zentrum Aus-und Weiterbildung  
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

Telefon: 041 410 07 20

info@integra-agp-luzern.ch  
www.integra-agp-luzern.ch

## SEMINARE 2019

**16. Januar**

### **4 Elemente – Grundbausteine des Lebens**

Die heilsame Quintessenz der Elemente und die Theorie der Temperamentenlehre

**13. Februar**

### **Archetypen als Kraftquelle**

Therapeutisches Arbeiten mit Archetypen und Archetypische Entwicklungsprozesse

**13. März**

### **Systemisches farbiges Coaching & kreative Lebensgestaltung**

Systemische Beratung nach der Struktur von LO SHU, dem ältesten magischen Quadrat

**15. Mai**

### **Zellbewusstsein – mein Körper spricht**

Wie gespeicherte Informationen unsere Gesundheit beeinflussen können

**21. August**

### **Hochsensitive Wahrnehmung**

Wie erkennen wir Hochsensibilität und wie lernen wir sie als Ressource zu nutzen

**02. Oktober**

### **Polarität - Bipolar**

Brücken bauen zwischen den Polen – Auseinandersetzung mit der bipolaren Störung

## KONTAKT & KURSLEITUNG

### **Voraussetzungen**

Die Kurse richten sich an Therapeuten, Pflegefachpersonen, sowie Personen in unterschiedlichen sozialen Berufen und an alle Interessierten der natürlichen, menschlichen Entwicklung.

Gearbeitet wird in Kleingruppen bis zu 6 Personen



### **Kursleitung**

Ruth Friedli  
Dipl. Kunsttherapeutin  
Fachrichtung Malen & Gestalten  
Dipl. Naturpädagogin  
Praxisinhaberin in Horw

[www.ruthfriedli.com](http://www.ruthfriedli.com)

### **Seminare & Workshops**

Zeiten: 9:00 – 17:00  
Kosten: 210.-- Fr. inkl. Material  
Ort: Integra AGP Luzern  
Töpferstrasse 8  
6004 Luzern

**EMR / ASCA-konforme Weiterbildungen**

### **Nähere Infos:**

[www.integra-agp-luzern.ch](http://www.integra-agp-luzern.ch)



## WORKSHOPS 2019

**10. April**

### **Workshop Selbstpositionierung**

Wie positioniere ich mich bewusst als Therapeutin, in einem Team oder in der Familie

**19. Juni**

### **LANDART**

Ein Tag draussen in der Natur – Achtsamkeitstraining in der Natur

**10. Juli**

### **4 Elemente in der Natur – Vertiefungstag**

Ein Tag draussen in der Natur – die Harmonie im Innen und Aussen

**18. September**

### **Workshop inneres Kind**

Bewusst die Stimme des inneren Kindes wahrnehmen und darauf eingehen

**23. Oktober**

### **Mandala – ein Weg in die eigene Mitte**

Eigene Mandalas malen – mit stärkenden Affirmationen oder eigenem Namen

**20. November**

### **Workshop Gedankenkarussell**

Spielerischer Umgang mit unseren Gedankenautomatismen und Glaubenssätzen