

WAS IST TAPING?

Die Schmerztherapie des 21. Jahrhunderts (Dr. med. D. Sielmann) eine nebenwirkungsfreie Therapie, die angenehm unter die Haut geht. Vor ca. 35 Jahren hatte der aus Japan stammende Dr. Kenso Kase den Gedanken, mittels eines Tapes Muskeln zu unterstützen und Gelenke zu entlasten. Dies sollte möglichst ohne Bewegungseinschränkung geschehen, sodass die Muskulatur, Sehnen und Bänder entlastet werden und die Gelenke beweglich bleiben. Durch ein speziell entwickeltes Tape und eine entsprechende Anlagetechnik auf der Haut ist es möglich, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sofort positiv zu beeinflussen. In Deutschland wurde das Taping von Dr Sielmann und Jutta Christiansen-Zimmermann weiterentwickelt.



Klassische Indikationen:

- ◆ Kopfschmerzen
- ◆ Rückenschmerzen
- ◆ Gelenksschmerzen
- ◆ Muskuläre Schmerzsyndrome
- ◆ Neuropathische Schmerzen
- ◆ Viscerale Schmerzsyndrome
- ◆ Verschiedene Schmerzzustände

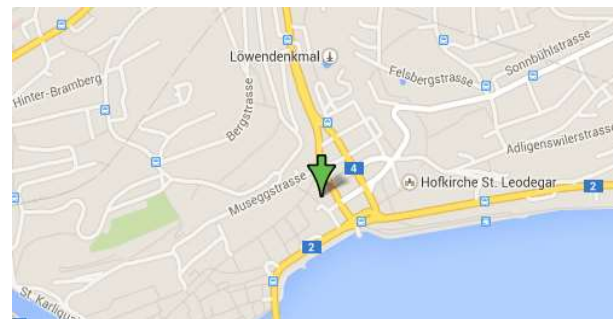
AUFGABEN DES TAPEVERBANDES

- ◆ Augmentation (Stützen des Gelenkes)
- ◆ Propriozeption (Verbesserung der Körperwahrnehmung)
- ◆ Kompression (zur Vermeidung von Schwellungen)
- ◆ Fixation (zur Ruhigstellung)

INDIKATIONEN

- ◆ Distorsion
- ◆ Bandteillrisse
- ◆ Überbeanspruchung
- ◆ Tendovaginitis

KONTAKT & ANMELDUNG



INTEGRA-AGP-LUZERN

Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

phone: 041 410 07 20

e-mail: info@integra-agp-luzern.ch

www.integra-agp-luzern.ch

AUS- UND WEITERBILDUNG

TAPING-PRAXIS-SEMINARE

◆ TAPING PRAXISSEMINAR

27. Januar 2019

◆ TAPING-SPEZIAL

06.- 07. April 2018



Integra AGP Luzern

Akademie für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung

Zentrum Aus-und Weiterbildung

Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

phone: 041 410 07 20

e-mail: info@integra-agp-luzern.ch

www.integra-agp-luzern.ch

TAPING BEWIRKT...

...nicht nur auf der Muskulatur, sondern auch auf unserem Lymphsystem eine 24- stündige Micromassage.

Taping

Nimmt Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System. Ebenfalls, und das macht das Medi-Taping so einzigartig, erzielt man eine stimulierende Wirkung auf den Energiekreislauf des Körpers.

Taping

- Verbesserung des Energieflusses
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Verbesserung des Lymphflusses
- Verbesserung des Schmerzsystems
- Verbesserung der Gelenksfunktionen

Wie ist die Wirkung zu verstehen?

Das Tape geht nach 20-30 Minuten durch Körperwärme eine Verbindung mit der Haut ein, so dass bei jeder Art der Bewegung eine 24-stündige Massage erfolgt und es dadurch zu einer Schmerzreduktion von mindestens 50% bis hin zur völligen Schmerzfreiheit kommen kann.

Durch spezielle Anlegetechniken auf die Haut hebt das Tape verklebte Hautstrukturen an und lässt Energie wieder fliessen.

In der Folge kommt es zu einer verbesserten arteriellen Versorgung bzw. zu einer venösen Entsorgung.

Durch das leichte Anheben der Haut ändert sich der «Druck und Sog» im Zwischenzellgewebe.

DEFINITION

Ein **Tapeverband** ist ein in der Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin verwendeter, funktioneller Klebeverband. Er führt zu einer Entlastung und Bewegungseinschränkung von Gelenken und kann sowohl nach Verletzungen als auch präventiv eingesetzt werden.

INFO & SEMINARE

Taping Praxisseminar B6.1 Taping-Spezial Aufbauseminar B6.2

(EMR / ASCA-konforme Fortbildung)

Nächste Seminare

27. Januar 2019 Taping Praxisseminar (1 Tag)
Grundlagenseminar für die sofortige Anwendbarkeit.- Keine Voraussetzung

06.- 07. April 2019 Taping-Spezial (Aufbauseminar 2 Tage)
Voraussetzung: Taping Praxisseminar



Leitung: Barbara Lehner
Zeiten: 09.00 – 17.00 Uhr
Kosten: CHF 220.-- | 1 Tag (zusätzlich CHF 50.00 für Kursmaterial, Buch und Tape)
CHF 440.-- | 2 Tage (zusätzlich CHF 50.00 für Kursmaterial, Buch und Tape)
Ort: Integra AGP Luzern
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

Weitere Termine: www.integra-agp-luzern

Inhalte

Problembilder obere und untere Extremitäten, Schmerz Schlüsselpunkte für Schulter-Arm-Probleme und passende Tape-Anlagen dazu.

Schulterschmerzen:

Druckpunkte am «grossen Menschen» und passende Tape-Anlagen.

TIPP: Bewährte Rezepte finden Sie in den Unterlagen.

DAS TAPE...

...besteht aus einem elastischen Baumwollstoff. Der in einem speziell entwickelten Verfahren mit einem Acrylkleber so besprüht wird, dass das Tape atmungsaktiv bleibt und somit über mehrere Tage, bis hin zu 2-3 Wochen getragen werden kann.

Da es wasserresistent ist, kann man damit jederzeit duschen und baden; auch sportliche Aktivitäten sind möglich und teilweise, je nach Beschwerden, erwünscht.

VERHALTENSEMPFEHLUNGEN FÜR EINE OPTIMALE WIRKUNG IHRES TAPES...

- ▶ Nach dem Duschen oder Baden das Tape nur abtupfen, nicht rubbeln oder heiss föhnen.
- ▶ Sollten sich beim Tragen die Enden lösen, schneiden Sie diese vorsichtig ab und überkleben Sie diese mit einem Stück Pflaster.
- ▶ Vor dem Taping nie eincremen.
- ▶ Das Ablösen des Tapes geht am besten in der Badewanne oder Dusche.
- ▶ Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen von Allergie, sondern ein Zeichen von aktivem Stoffwechsel.
- ▶ Bewegen Sie sich so viel wie möglich. Damit intensivieren Sie die massierende Wirkung des Tapes zusätzlich positiv.
- ▶ Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich und richtet sich nach der Beschwerde.

ARTEN VON TAPEVERBÄNDEN

- ◆ Kinesio-Tape
- ◆ Chiro-Tape
- ◆ Medi Tape
- ◆ Kinematic-Tape
- ◆ K-Taping
- ◆ K-Active-Tape
- ◆ Pino Tap