

# LANDART

## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

## PSYCHOLOGIE

---

«Achtsamkeitstraining in  
der Natur »

---



### STUDIENLEITUNG

Ruth Friedli  
Dipl. Kunsttherapeutin, Fachrichtung  
Malen und Gestalten  
Dipl. Naturpädagogin  
Praxisinhaberin

### ORT

INTEGRA-AGP-LUZERN  
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

### DATEN / UNTERRICHTZEITEN

Tagesseminar à 7 Std.  
19. Juni 2019  
10.00 - 17.00 Uhr

### KOSTEN

CHF 210.00 (inkl. Unterlagen)

### ZIELE / INHALTE

Sie gestalten in der freien Natur zum Thema Work-Life Balance und verwurzeln sich mit dem menschlichen Ursprung. Sie lernen die Natur als Spiegel zum Innenleben bewusst wahrzunehmen und die Natur als Regenerationsraum zu nutzen.

Information siehe [Homepage/Seminar-ausschreibung/Persönlichkeitsbildung](http://www.integra-agp-luzern.ch)  
<http://www.integra-agp-luzern.ch>

### METHODE

Achtsamkeitstraining, gestalterischer Umgang mit Naturmaterialien

### ZIELGRUPPE

Diese Weiterbildung richtet sich an Menschen mit Tätigkeiten im Gesundheits- und Sozialwesen, (Therapeuten, Pädagogen, Pflegefachpersonen) sowie an alle, die sich für die Entwicklung des Menschen interessieren.

(EMR-Nachweis 7 Stunden)

### VORAUSSETZUNG

keine Vorkenntnisse nötig

### KONTAKT / ANMELDUNG

INTEGRA-AGP-LUZERN  
Akademie für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung  
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

### TELEFON

041 410 07 20 oder 079 655 03 51

### E-MAIL

[info@integra-agp-luzern.ch](mailto:info@integra-agp-luzern.ch)  
[www.integra-agp-luzern.ch](http://www.integra-agp-luzern.ch)

### Hinweis:

Mit Ihrer frühzeitigen Anmeldung sichern Sie Ihr Wunschseminar.