

Praxis - Seminare - Taping



Taping Praxisseminar
(für Anwenderinnen und Anwender - B6.1)

Taping-Spezial (Aufbauseminar - B6.2)

INTEGRA AGP LUZERN

Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

phone: 041 410 07 20

e-mail: info@integra-agp-luzern.ch

www.integra-agp-luzern.ch

Was ist Taping?

Die Schmerztherapie des 21. Jahrhunderts (Dr. med. D. Sielmann) eine nebenwirkungsfreie Therapie, die angenehm unter die Haut geht. Vor ca. 35 Jahren hatte der aus Japan stammende Dr. Kenso Kase den Gedanken, mittels eines Tapes Muskeln zu unterstützen und Gelenke zu entlasten. Dies sollte möglichst ohne Bewegungseinschränkung geschehen, sodass die Muskulatur, Sehnen und Bänder entlastet werden und die Gelenke beweglich bleiben. Durch ein speziell entwickeltes Tape und eine entsprechende Anlagetechnik auf der Haut ist es möglich, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sofort positiv zu beeinflussen. In Deutschland wurde das Taping von Dr Sielmann und Jutta Christiansen-Zimmermann weiterentwickelt.



- ◆ **Taping Praxisseminar**
- ◆ **Taping-Spezial Aufbauseminar**
(EMR / ASCA-konforme Fortbildung)

Leitung: Barbara Lehner
 Daten: www.integra-agp-luzern.ch
 Zeiten: 09.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: CHF 270.- Tagesseminar
 CHF 470.- 2 Tage (inkl. Kursmaterial,
 Buch u. Tapes)
 Ort: Integra AGP Luzern
 Töpferstrasse 8
 6004 Luzern

Taping bewirkt...

nicht nur auf der Muskulatur, sondern auch auf unserem Lymphsystem eine 24- stündige Micromassage.

Taping

Nimmt Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System. Ebenfalls, und das macht das Medi –Taping so einzigartig, erzielt man eine stimulierende Wirkung auf den Energiekreislauf des Körpers.

Taping

- Verbesserung des Energieflusses
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Verbesserung des Lymphflusses
- Verbesserung des Schmerzsystems
- Verbesserung der Gelenkfunktionen

Wie ist die Wirkung zu verstehen?

Das Tape geht nach 20-30 Minuten durch Körperwärme eine Verbindung mit der Haut ein, so dass bei jeder Art der Bewegung eine 24-stündige Massage erfolgt und es dadurch zu einer Schmerzreduktion von mindestens 50% bis hin zur völligen Schmerzfreiheit kommen kann.

Durch spezielle Anlagetechniken auf die Haut hebt das Tape verklebte Hautstrukturen an und lässt Energie wieder fließen.

Das heisst, es kommt zu einer verbesserten arteriellen Versorgung und zu einer venösen Entsorgung.

Durch das leichte Anheben der Haut ändert sich „der Druck und Sog“ im Zwischenzellgewebe.

Termine

Taping Praxisseminar / 1 Tag / SO. 27. Januar 2019

Grundlagenseminar für die sofortige Anwendbarkeit.

Taping-Spezial – Aufbauseminar / 2 Tage / 06.-07. April 2019

Voraussetzung Tape-Praxisseminar

Inhalte: Problembilder obere und untere Extremitäten, Schmerz-Schlüsselpunkte für Schulter-Arm-Probleme und passende Tape-Anlagen dazu. Schulterschmerzen: Druckpunkte am „grossen Menschen“ und passende Tape-Anlagen. Bewährte Rezepte sind in den Kursunterlagen enthalten.

Das Tape

Besteht aus einem elastischen Baumwollstoff. Der in einem speziell entwickelten Verfahren mit einem Acrykleber so besprüht wird, dass das Tape atmungsaktiv bleibt und somit über mehrere Tage, bis hin zu 2-3 Wochen getragen werden kann. Da es wasserresistent ist, kann man damit jederzeit duschen und baden; auch sportliche Aktivitäten sind möglich und teilweise, je nach Beschwerden, erwünscht.

Tape

Klassische Indikationen:

- ◆ Kopfschmerzen
- ◆ Rückenschmerzen
- ◆ Gelenkschmerzen
- ◆ Muskuläre Schmerzsyndrome
- ◆ Neuropathische Schmerzen
- ◆ Viscerale Schmerzsyndrome
- ◆ Verschiedene Schmerzzustände



Hier einige Verhaltensempfehlungen, um die Wirkung Ihres Tapes möglichst lange zu erhalten...

- ▶ Nach dem Duschen oder Baden das Tape nur abtupfen, nicht rubbeln oder heiss föhnen.
- ▶ Sollten sich beim Tragen die Enden lösen, schneiden Sie diese vorsichtig ab und überkleben Sie diese mit einem Stück Pflaster.
- ▶ Vor dem Tapan nie eincremen.
- ▶ Das Ablösen des Tapes geht am besten in der Badewanne oder Dusche.
- ▶ Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen von Allergie, sondern ein Zeichen von aktivem Stoffwechsel.
- ▶ Bewegen Sie sich so viel wie möglich. Damit intensivieren Sie die massierende Wirkung des Tapes zusätzlich positiv.
- ▶ Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich und richtet sich nach der Beschwerde.

Definition

Ein **Tapeverband** ist ein in der Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin verwendeter, funktioneller Klebeverband. Er führt zu einer Entlastung und Bewegungseinschränkung von Gelenken und kann sowohl nach Verletzungen als auch präventiv eingesetzt werden.

Arten von Tapeverbänden

- ◆ Kinesio-Tape
- ◆ Kinematic-Tape
- ◆ K-Active-Tape
- ◆ Pino-Tape
- ◆ Medi-Tape
- ◆ Chiro-Tape
- ◆ K-Taping

Aufgaben eines Tapeverbandes

- ◆ Augmentation (Stützen des Gelenkes)
- ◆ Propriozeption (Verbesserung der Körperwahrnehmung)
- ◆ Kompression (zur Vermeidung von Schwellungen)
- ◆ Fixation (zur Ruhigstellung)

Indikationen

- ◆ Distorsion
- ◆ Bandteillrisse
- ◆ Überbeanspruchung
- ◆ Tendovaginitis

Kontakt & Anmeldung



INTEGRA-AGP-LUZERN
Töpferstrasse 8, 6004 Luzern

phone: 041 410 07 20
e-mail: info@integra-agp-luzern.ch
www.integra-agp-luzern.ch